

ストレスチェックで始める こころの健康診断

いつでもどこでも
受検可能！



初めてでも
分かりやすい！



結果が
すぐ分かり
セルフケアに
最適



ストレスチェックをセルフケアに活かすために

2015年からスタートしたストレスチェック制度は、からだの異常の早期発見を目的とする健康診断とは異なりメンタル不調を“未然に防ぐ”ことを目的に行われます。

ストレスチェックの結果から自分のストレス状態を知る事ができ、セルフケアに活かす事ができます。また、職場のストレス要因もわかるため、働きやすい職場づくりにつなげる事もできます。

ストレスチェックの主な目的

一次予防

- ・メンタル不調を未然に防ぐ
- ・医師による面接指導を受け助言をもらう。

セルフケアに活かす

- ・自身のストレスを知ることで、溜めすぎないように対処

職場環境の改善

- ・職場のストレス要因を把握し
職場改善に活用

正田病院のストレスチェックの“特徴”



「Web版」

OR



「マークシート版」

「Web版」もしくは「マークシート版」にも対応！

※「Web版」はすぐに結果確認が可能。



当院医師によるフォロー

産業医資格を有する医師が常駐しておりますので、フォロー体制もバッチリ！また、産業医のご相談にも応じます。



「健康診断」 「ストレスチェック」

「ストレスチェック」と併せて「健康診断」の実施も可能となりますので、効率的！

Web版 (税別)

800円 / 1人

マークシート版 (税別)

1,200円 / 1人

医師面接指導 (税別)

5,000円 / 20分

従業員50人未満の事業所の場合、**助成金**を活用できます。(※1)

※1「助成金」については、群馬産業保健総合支援センター(<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1256/Default.aspx>)まで、お問い合わせください。

